

# Zeit für Yoga Zeit für Dich

## Hatha-Yoga/Nidra Yoga

### Kurse in:

<b>Zofingen</b>	<b>Trila-Park</b> Untere Brühlstrasse 11 4800 Zofingen max. 10 Personen
<b>Vordemwald</b>	Krummbachstrasse 20 Gruppen mit max. 3 Personen  sowie Einzellektionen
<b>Langenthal</b>	Volkshochschule Gruppen mit max. 12 Personen

### Montag Zofingen/Vordemwald

16.30 – 17.45 Trila Park  
18.00 – 19.15 Trila Park  
20.00 – 21.00 Vordemwald

### Dienstag Vordemwald, Langenthal

08.00 – 09.00 Vordemwald  
09.15 – 10.15 Vordemwald  
18.15 – 19.30 Langenthal  
20.30 – 21.30 Vordemwald

### Donnerstag Vordemwald

17.00 – 18.00  
18.15 – 19.15  
19.30 – 20.30  
20.45 – 21.45

**Probelektion und Einstieg  
jederzeit nach Absprache  
möglich.**

laufend neue Kurse  
auch in Kleingruppen (Vordemwald)  
bis max. 3 Personen auf Anfrage

**Kosten Lektion Fr. 25.—/27.—  
je nach Dauer und Ort des Kurses**

**Einzellektionen möglich**

**Versicherung ist Sache der  
Teilnehmenden**

**Daniela von Wartburg**  
dipl. Yogalehrerin YCH  
Erwachsenenbildnerin SVEB  
Krummbachstrasse 20  
4803 Vordemwald

**Tel. 062 751 87 65**  
**[www.zeitfuer-yoga.ch](http://www.zeitfuer-yoga.ch)**